

競技団体 ご担当者 様

(公財)東京都スポーツ文化事業団
事務局長 川瀬 航司
(印 章 省 略)

平成 27 年度 東京都競技力向上テクニカルサポート事業指導者講習会のご案内について

日頃より、当事業団の諸事業にご理解及びご協力いただき誠にありがとうございます。
このたび、当事業団では、東京都の競技力向上を目的としたテクニカルサポート事業の一環として下記のとおり「指導者講習会」を実施いたします。
本事業のチラシをお送りいたしますので、ご担当者様をはじめ選手強化関係の皆様等への周知方よろしくお願い申し上げます。

記

1 事業名

東京都競技力向上テクニカルサポート事業 平成 27 年度第 1 回指導者講習会

2 テーマ等

今回の指導者講習会では「正しいトレーニング」というテーマのもと、講習をお願いいたしております。選手にとって成長期は、身体的にも精神的にも伸び盛りの時であり、この時期の正しいトレーニングが選手の将来に大きく影響すると思えます。正しいトレーニングを行うことで、未然にケガを防ぐこともでき、指導者にとって役立つ内容になればと考えております。

本講習会を通じて 2020 年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、幅広い競技の選手及び指導者が今まで以上に団結し、日本スポーツ界の競技力向上を図れるような取り組みの 1 つになればと考えております。

3 日時

平成 27 年 9 月 14 日 (月曜日) 17 時 30 分～20 時 45 分

4 講師

岡田 隆 (おかだ たかし) 氏

了徳寺大学健康科学部整復医療・トレーナー学科 准教授、JOC 強化スタッフ (柔道、水泳)、
全日本柔道連盟強化委員 (男子ナショナルチーム総務コーチ)、日本水泳連盟水球強化スタッフ。

5 会場

東京体育館 第一会議室・サブアリーナ (東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1)

6 参加料

無料

7 申込方法

ファクシミリまたはメールにて、お申し込みください。(詳細は、同封のチラシをご覧ください。)
※先着で定員 (50 名) になり次第、締め切りといたしますのでご了承ください。

<本件担当>

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 先場
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-7-8 千駄ヶ谷尾澤ビル 2 階
Tel.03-5413-6923 Fax.03-5413-6926