

はじめての アイスホッケー

いっしょに
スケートをすべろう！
シュートやパスを
してみよう！

アイスホッケー体験教室

11月22日 日

16:30～19:00

無 料

11月23日 月祝

9:30～12:00

田中貴金属アイスアリーナ



©JIHF

ゲスト講師



大澤 ちほ さん 久保 英恵 さん
元女子日本代表・オリンピック3大会出場

参加者全員に記念品を
プレゼント！

対 象 3才から高校生までのアイスホッケー未経験者
定 員 各回 30名
参加費 無料（貸スケート代・保険料含む）
申込み 事前申込制 QRコードからお申し込みください →



ジュニアスポーツエール事業

2026-2027 TIHFジュニアアイスホッケー体験教室

主 催 （公財）東京都アイスホッケー連盟／東京都／（公財）東京都スポーツ協会

後 援 （公財）日本アイスホッケー連盟

ジュニアスポーツエール事業

2026-2027 TIHFジュニアアイスホッケー体験教室

日 時	① 11月22日（日） 16:30～19:00 ② 11月23日（月祝） 9:30～12:00	
場 所	田中貴金属アイスアリーナ 東京都江東区辰巳2-8-10	 
内 容	1部：スケート教室＋シュート・パス体験（氷上）（約1時間） ～休憩～ 2部：オリンピックのお話し（会議室）（約1時間） ※両日とも、同じ内容です。	
対象者	3歳から高校生までのアイスホッケー未経験者 注）すでにアイスホッケーをされているお子様、 アイスホッケー経験者は対象外となります。	
定 員	各回 30名 定員に達した場合は申込み締切となります。	
服装と 持ちもの 	・ 長そで、長ズボン（暖かく動きやすい服） ・ 手ぶくろ（指が完全にかくれるもの） ・ 厚手で長めのくつ下（足首が完全に隠れるもの） ・ ニット帽 ※リンク内の温度は10℃前後です。 脱ぎ着がしやすいジャンパーなどがあると便利です。 	
注意事項	・ 当日の集合時間・場所等、詳細についてはメールにてご連絡いたします。 ・ 氷上ではヘルメット・プロテクター（ひじあて、ひざあて）を着用していただきます（無料貸出）。ご自身がお持ちのものがあれば、ご持参いただいても結構です。 ・ 万一のけが等については応急処置を行い、当連盟加入の保険によりカバーいたします。	
お問合せ先	公益財団法人東京都アイスホッケー連盟 事務局 Tel: 042-467-8282 （平日11:00-13:00、14:00-18:00）	